

## ! EESMÄRK

Oskab selgitada, milline on tubaka ja alkoholi mõju organismile.

## ✓ LÄBIVIIMINE/KONTROLL

Juhendaja selgitab ja näitlikustab esitlusmaterjali ja piltide abil tubaka ja alkoholi mõju organismile. Juhendaja ise ei luba endale ega oma kaasjuhendajatele mitte kunagi suitsetamist noorteüritustel, et mitte propageerida tervistkahjustavat käitumist. Juhendaja kutsub ka teisi inimesi meie üritustel korrale, kui märkab tervistkahjustavat käitumist.

**Katsenõue on täidetud, kui noorkotkas on osalenud teemat käsitlevas arutelus.**

## 👍 SOOVITUSED

- ▶ Võimalusel kutsuda koondusele noorsoopolitseinik ja teha noortega läbi joobeprillide harjutus.
- ▶ Küllastada noortega tervishoiumuuseumi.
- ▶ Puudutada ka mokatubaka ja e-sigareti kahjulikkust, materjali leiab lehelt [terviseinfo.ee](http://terviseinfo.ee).
- Õppematerjal ja filmid:  
[noored.alkoinfo.ee](http://noored.alkoinfo.ee)
- Nõuandetelefon ja muud abistavat sõltuvusainetest loobujale:  
[www.tubakainfo.ee](http://www.tubakainfo.ee)
- Tubaka mõju esitlusmaterjal:  
[intra.tai.ee](http://intra.tai.ee)