

**! EESMÄRK**

Peab kinni hügieenireeglitest.

**✓ LÄBIVIIMINE/KONTROLL**

Järgida tuleb põhireegleid: näo, käte ja hammaste pesemine, toidunõude pesemine.

Juhendaja veendub hügieenireeglitest kinnipidamises ühisürituste käigus.

Igale pikemalt kestvale väliüritusele võetakse kaasa välihügieenitarbed:

- seep,
- käterätt,
- hambahari,
- hambapasta.

**Katsenõue on täidetud, kui noorkotkas peab hügieenireeglitest kinni.**

**👍 SOOVITUSED**

- ▶ Hugh McManners. Matkatarkuste käsiraamat, 1998, lk 11.

