

! EESMÄRK

Kontrollib kannatanul elutähtsaid funktsioone.

✓ LÄBIVIIMINE/KONTROLL

Juhendaja viib läbi praktilise õppetunni või kutsub eriala spetsialisti õpet läbi viima.

Juhendaja näitab noortejuhi või nuku peal ette kannatanu seisundi hindamist. Teadvuse ta kannatanu puhul tuleb selgeks teha, kas ta hingab.

- Tee hädakutse hädaabinumbriks 112.
- Pea silmas eneseohutust! Lähene kannatanule pea poolt!
- Kõneta kannatanut valjuhäälselt.
- Raputa õlast, näpista või tee muud valuvõtet.
- Kontrolli, kas rindkere liigub. Lähtu reeglist: vaata, kuula, katsu.
- Aseta käsi kannatanu kõhule. Kas kõht liigub?

- Aseta kannatanu stabiilsesse küliliasendisse ja kata soojalt.
- Kuula, kas kannatanu hingab. Kui ei hinga, siis ava hingamisteed pea kuklasse viimisega.

Katsenõue on täidetud, kui noorkotkas on noortejuhi ja/või kaaslase peal sooritanud elutähtsate funktsioonide kontrolli põhimõttel vaata, kuula, katsu.

👉 SOOVITUSED

- ▶ Elustamisnukk Anneke, tekk.
- ▶ Juhendaja tutvustab stabiilset küliliasendit ja vajadust katta kannatanu soojalt kinni.
- Õppevideod www.päästeamet.ee; www.rescue.ee