

## ! EESMÄRK

Oskab riietuda vastavalt tegevuse iseloomule ja ilmastikule.

## ✓ LÄBIVIIMINE/KONTROLL

Juhendaja on tutvustanud kihilise riietuse põhitõdesid ja näidanud kihilist matkariietust: aluskiht, vahekiht, väliskiht.

**Katse on sooritatud pärast õppematka, kus on kogetud riietuse vastavust ilmastikuoludele.**

## 📖 SOOVITUSED

- ▶ Harjutusena joonistada kriipsujukule selga eri värvi pliiatsitega riideid: esimene kiht – aluspesu, soe pesu; teine kiht – püksid, kampsun, saapad; kolmas – vihmajakk jne. Noorkotkas annab lisaks selgitusi.
- ▶ Hugh McManners. Matkatarkuste käsiraamat, 1998, lk 8–9.
- Külma eest hoidumise artikkel: Kaitse Kodu! nr 8, 2014 ([www.issuu.com/kaitse\\_kodu](http://www.issuu.com/kaitse_kodu)) ja haigustest hoidumise artikkel: Kaitse Kodu! nr 7, 2014 ([www.issuu.com/kaitse\\_kodu](http://www.issuu.com/kaitse_kodu))

